



## VITAL podpora vitality



- obsah balenia 200 g - 28 dávok
- vystačí na jednu detoxikačnú kúru
- kúsky bylín/rastlín sú prirodzenou súčasťou

**Dávkovanie:** Maximálna denná dávka je obsah čajovej lyžičky.

### Upozornenie:

Neužívajte výživový doplnok VITAL v prípade indikácie žalúdočných vredov alebo ak viete o alergii vášho organizmu na niektorú zo zložiek obsiahnutých v prípravku.

Osoby užívajúce lieky by sa mali pred začatím užívania akéhokoľvek výživového doplnku poradiť so svojim lekárom. Nie je určený pre tehotné ženy, dojčiacie ženy a deti do 3 rokov. Nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Uchovávajúce mimo dosahu detí. Na naberanie používajte vždy len čistú priloženú lyžičku. Nepoužívajte kovové náčinie. Neprekračujte dennú dávku.

**Skladovanie:** v uzavretej nádobe mimo dosahu slnečného svetla (najlepšie v tme), pri izbovej teplote.

### Použitie:

**1. časť detoxikačnej kúry (14 dní):** užívajte čajovú lyžičku prípravku každý deň ráno, nalačno alebo rozmiešajte v nápoji (odporúča sa ZELEŇÝ čaj od SUPRAMEDEXU, kombucha, vodný kefir, voda a pod, max. teplota do 40 °C) a vypiť na jeden dúšok alebo popíjať počas dňa); potom 28-dňová prestávka (kvôli paline, ktorá prirodzene obsahuje halucinogénne látky), po ktorej nasleduje

### 2. časť detoxikačnej kúry (14 dní):

užívajte čajovú lyžičku prípravku každý deň ráno na lačný žalúdok alebo rozmiešanú v nápoji (odporúča sa ZELEŇÝ čaj od SUPRAMEDEXU, kombucha, vodný kefir, voda atď., max. teplota do 40 °C) a vypiť na jeden dúšok alebo po dúškoch počas celého dňa.

**Odporúčania:** užívajte samostatne alebo podľa funkčných schém v kombinácii s výrobkami zo SUPRAMEDEXU, minimálne dvakrát ročne, na jar a na jeseň.

Číslo šarže nájdete na obale.

## EXTRA podpora imunity



- obsah balenia 900 g - 100 dávok
- vystačí približne na 3 mesiace užívania
- kúsky bylín/rastlín sú prirodzenou súčasťou

### Dávkovanie:

Maximálna denná dávka je obsah čajovej lyžičky, v prípade ťažkostí až polievkovej lyžice.

### Upozornenie:

Neužívajte výživový doplnok EXTRA v prípade indikácie žalúdočných vredov a ani vtedy, ak viete o alergii vášho organizmu na niektorú zo zložiek v ňom obsiahnutých.

Osoby užívajúce lieky by sa mali pred začatím užívania akéhokoľvek výživového doplnku poradiť so svojim lekárom.

Nie je určený pre tehotné ženy, dojčiacie ženy a deti do 3 rokov. Nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Uchovávajúce mimo dosahu detí. Na naberanie používajte vždy len čistú priloženú lyžičku. Nepoužívajte kovové náčinie.

Neprekračujte dennú dávku.

**Skladovanie:** v uzavretej nádobe mimo dosahu slnečného svetla (najlepšie v tme), pri izbovej teplote.

### Použitie:

**Dlhodobá kúra:** užívajte čajovú lyžičku prípravku každý deň ráno (odporúčané prestávky po roku užívania jeden týždeň, po druhom roku dva týždne atď.), na lačný žalúdok alebo rozmiešajte v nápoji (odporúča sa PUERH čaj od spoločnosti SUPRAMEDEX, kombucha, vodný kefir, voda atď., max. teplota do 40 °C) a vypiť naraz alebo popíjať počas dňa. Dlhodobé užívanie zvyčajne znamená minimálne 6 mesiacov. Maximálna dĺžka užívania nie je obmedzená. Po jednom roku užívania EXTRA je možná prestávka jeden týždeň, po dvoch rokoch dva týždne atď., aby sa predišlo tomu, že si organizmus vytvorí protilátky proti účinným látkam obsiahnutým vo výrobku.

### Odporúčania:

Používajte samostatne alebo podľa funkčných schém v kombinácii s výrobkami od spoločnosti SUPRAMEDEX.

Číslo šarže nájdete na obale.

## OPTIMAL podpora harmónie



- obsah balenia 900 g - 100 dávok
- vystačí približne na 3 mesiace užívania
- kúsky bylín/rastlín sú prirodzenou súčasťou

**Dávkovanie:** Maximálna denná dávka je obsah čajovej lyžičky.

**Upozornenie:** Pri užívaní hlohu pri srdcových problémoch sa poraďte s lekárom, lebo môže zosilniť účinky niektorých liekov! Osoby užívajúce lieky by sa mali pred užívaním akéhokoľvek výživového doplnku poradiť so svojim lekárom.

Neužívajte OPTIMAL, ak sú indikované žalúdočné vredy alebo ak viete o alergii vášho organizmu na niektorú z jeho zložiek.

Osoby užívajúce lieky by sa mali pred užívaním akéhokoľvek výživového doplnku poradiť so svojim lekárom. Nie je určený na užívanie tehotným alebo dojčiacim ženám a deťom do 3 rokov. Nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Uchovávajúce mimo dosahu detí. Na naberanie používajte vždy len čistú zabalenú lyžičku. Nepoužívajte kovové náčinie. Neprekračujte dennú dávku.

**Skladovanie:** v uzavretej nádobe mimo dosahu slnečného svetla (najlepšie v tme), pri izbovej teplote.

### Použitie:

**Krátkodobá kúra:** denne počas trvania problému (pri súčasnom užívaní EXTRA sa odporúča striedanie po týždňoch, t. j. po týždni, v prípade, že užívanie EXTRA nie je možné, je potrebné dodržiavať časový harmonogram. Užívajte čajovú lyžičku prípravku ráno, na lačný žalúdok alebo rozmiešajte v nápoji (odporúča sa PUERH čaj, kombucha, vodný kefir, voda atď.), max. teplota do 40 °C) a vypiť na jeden dúšok alebo popíjať počas celého dňa.

### Odporúčania:

užívajte samostatne alebo podľa funkčných schém v kombinácii s výrobkami z radu SUPRAMEDEX.

Číslo šarže nájdete na obale.

# GREEN čaj pravý zelený



balenie 150 g - na použitie ako súčasť kúry s **VITAL** alebo samostatne - obsahuje širokú škálu bioaktívnych látok, ako sú katechíny, kofeín, aminokyseliny, vitamíny, minerály, flavonoidy atď.

Všetko pestované zo semien-vyššia prirodzená ochrana proti škodcom a chorobám, rozmanitý genofond rastlín (farby a tvary) - čo vedie k bohatšej chuti a oveľa väčšej pridanej hodnote pre ľudský organizmus. Listy zo skorého jarného zberu - vždy od konca apríla. Nálev

sviežej zelenej farby. Chuť je veľmi príjemná, s mierne dymovým nádychom. Podľa čínskej tradície pitie tohto čaju okrem iného odstraňuje z tela prebytočné teplo a je dobré pre oči.

### Skladovanie:

na suchom a tmavom mieste, pri teplote do 25 °C, mimo dosahu cudzích pachov, v pôvodnom neotvorenom obale, po otvorení v uzatvárateľných nádobách, najlepšie porcelánových, keramických a pod. (odolných voči svetlu).

### Voda:

Ak je to možné, používajte mäkkú alebo filtrovanú vodu. Chlórovanú vodu z centrálneho zdroja pitnej vody prevarte, aby sa chlór odparil, čím sa zníži jeho chuť a zápach. Tvrdá voda môže spôsobiť mdlú chuť nálevu a nevzhľadný povlak na povrchu nápoja spôsobený zrážaním trieslovín.

### Príprava ZELENEHO horúceho čaju:

Vložte 5 g čajových lístkov do 500 ml čajovej kanvice, zalejte vodou s teplotou 95-100 °C (tesne po zovretí) a nechajte 5 minút lúhovať. Čaj nechajte vychladnúť na teplotu nižšiu ako 40 °C.

### Príprava ZELENEHO studeného čaju:

5 g čaju vložte do 500 ml kanvičky, zalejte vodou izbovej teploty a nechajte čajové lístky voľne vylúhovať vo vode bez sitka a uložte na noc do chladničky. Ráno vylúhované čajové lístky prelejte cez sitko.

# PUERH čaj pravý čierny



balenie 150 g - na použitie ako súčasť liečby s produktmi **EXTRA** a **OPTIMAL** alebo samostatne. Obsahuje širokú škálu bioaktívnych látok, ako sú zlúčeniny s antioxidantnými vlastnosťami, flavonoidy, alkaloidy, aromatické zlúčeniny, probiotiká a prebiotiká. Prispieva k ochrane buniek pred oxidačným stresom a k normálnej termogéneze (výdaju energie).

Pestovanie zo semien - široký genofond a oveľa vyššia pridaná hodnota pre ľudský organizmus. 100% fermentované listy zo 75-150 rokov starých čajovníkov

Camellia sinensis, materská rastlina je stará viac ako 400 rokov. Mierne vlhké podnebie a horská poloha zabezpečujú dostatok vlhkosti a snežného svetla - má vplyv na kvalitu čaju. Čajové lístky boli zozbierané a spracované v roku 2015 a odvtedy dozrievajú pod dohľadom skúsených čajových majstrov. Nálev má krásnu sýtočervenú farbu. Chuť je bohatá, krémová a sladká, ale nechýbajú jej zemité tóny typické pre tento druh čaju. Sfétné spracovanie um umožňuje zachovať si vysokú koncentráciu antioxidantov, vďaka čomu sú jeho účinky na ľudský organizmus také priaznivé. Vďaka tomu, že lístky sú fermentované - čaj neodrzdí tráviacu sústavu, ale naopak ho upokojuje.

### Skladovanie a voda:

Tak isto ako pri **ZELENOM** čaji.

### Príprava horúceho čaju PUERH:

Vložte 5 g čajových lístkov do 500 ml čajnika, zalejte vodou s teplotou 95-100 °C (tesne po zovretí) a nechajte 5 minút lúhovať. Potom nechajte čaj vychladnúť na teplotu nižšiu ako 40 °C.

### Príprava studeného čaju PUERH:

5 g čaju vložte do 500 ml kanvičky, zalejte vodou izbovej teploty a nechajte čajové lístky voľne vylúhovať vo vode bez sitka a uložte cez noc do chladničky. Ráno vylúhované čajové lístky prelejte cez sitko.

## POUŽITIE A ZLOŽENIE PRODUKTU

### Použitie pri cukrovke

14 dní <b>VITAL</b> (od rána do večera)	Každý deň rozmiešajte čajovú lyžičku prípravku v 0,5 l nápoja (ZELENY alebo PUERH čaj, kombucha, vodný kefir, voda atď., max. teplota do 40 °C) a popíjajte podľa návodu pre každý prípravok.
28 dní <b>EXTRA</b> (od rána do večera)	
14 dní <b>VITAL</b> (od rána do večera) ďalej len <b>EXTRA</b> každý deň (od rána do večera)	

Detoxikačná liečba aspoň 2-krát ročne.

**OPTIMAL** sa používa samostatne alebo v kombinácii s **EXTRA**. Pri kombinácii sa odporúča výrobky striedať po týždni.

### Bežné používanie

14 dní <b>VITAL</b>	Užívajte čajovú lyžičku prípravku každý deň ráno nalačno alebo ho zamiešajte do nápoja (ZELENY alebo PUERH čaj, kombucha, vodný kefir, voda atď., max. teplota do 40 °C) a vypite ho celý naraz alebo ho popíjajte po dškoch.
28 dní <b>EXTRA</b>	
14 dní <b>VITAL</b> ďalej len <b>EXTRA</b> každý deň	

Detoxikačná liečba aspoň 2-krát ročne.

**OPTIMAL** sa používa samostatne alebo v kombinácii s **EXTRA**. Pri kombinácii sa odporúča výrobky striedať po týždni.

### Použitie v prípade problémov

14 dní <b>VITAL</b> (od rána do obeda) + <b>EXTRA</b> (po obede do večera)	Každý deň rozmiešajte čajovú lyžičku prípravku v 0,5 l nápoja (ZELENY alebo PUERH čaj, kombucha, vodný kefir, voda atď., max. teplota do 40 °C) a popíjajte počas celého dňa.
28 dní <b>EXTRA</b> (od rána do večera)	
14 dní <b>VITAL</b> (od rána do obeda) + <b>EXTRA</b> (po obede do večera) ďalej <b>EXTRA</b> každý deň (od rána do večera)	

Detoxikačná liečba aspoň 2-krát ročne.

**OPTIMAL** sa používa samostatne alebo v kombinácii s **EXTRA**. Pri kombinácii sa odporúča výrobky striedať po týždni.

Zloženie <b>VITAL</b>		Zloženie <b>EXTRA</b>		Zloženie <b>OPTIMAL</b>				
Názov	na 100 g	denná dávka	Názov	na 100 g	denná dávka			
Med	95 g	7-9 g	Med	7-9 g	95 g	7-9 g		
Paľina ročná	10 g	107 mg	Lesklá bodrovka lesklá	135 mg	Med	Hloh obyčajný	2 g	180 mg
Bábovka	0,37 g	98 mg	Kozľobec japonský	0,6 g	54 mg	Lesklá bodrovka lesklá	1 g	90 mg
Kukurma	2,5 g	178 mg	Husenica čínska	0,4 g	36 mg	Rezavec slásky	1 g	90 mg
Čierne korenie	0,03 g	1,8 mg	Troznica kapeňová	0,4 g	36 mg	Hľiva ustržová	0,5 g	45 mg
			Húževnatec jeľový	0,4 g	36 mg			
			Rezavec slásky	0,6 g	54 mg			
			Pečiatka mandľová	0,25 g	20 mg			

  

Výživné údaje		Výživné údaje		Výživné údaje	
Energetická hodnota 1474 kJ (352 kcal)		Energetická hodnota 1465 kJ (348 kcal)		Energetická hodnota 1474 kJ (352 kcal)	
Tuky	<0,1 g	Tuky	<0,1 g	Tuky	<0,1 g
Nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g	Nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g	Nasýtené mastné kyseliny	<0,1 g
Sacharidy	86,2 g	Sacharidy	86,2 g	Sacharidy	86,2 g
z toho cukry	77,9 g	z toho cukry	77,9 g	z toho cukry	77,9 g
Vláknina	<0,5 g	Vláknina	<0,5 g	Vláknina	<0,5 g
Bielkoviny	<0,2 g	Bielkoviny	<0,2 g	Bielkoviny	<0,2 g
Sól	<0,1 g	Sól	<0,1 g	Sól	<0,1 g